

# Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 22	Sauté de bœuf à l'Indienne, riz et légumes	Brochette de volaille Basquaise, Couscous et légumes	Pâtes farcies aux Asperges, fromage et salade	Araignée de porc poêlée, Pommes sautées et légumes	Steak de bœuf au poivre vert , Pates complètes et légumes
SEMAINE 23	Jambon braisé au Marsala, Polenta et légumes	Bami-goreng au poulet et légumes	Raviolis à l'Indienne Sauce au Coco et Curry, Salade verte	Filet de poisson au citron, pommes Anglaise et légumes	Tortillas Andalouse et garniture
SEMAINE 24	Bœuf Bourguignon à l'ancienne, pomme purée et légumes	Tacos au bœuf et crudités	Cappelletis à la tomate et basilic Parmesan et salade	Brochette de bœuf à la tomate, Polenta et légumes	Pulled pork et crudités, pain pita et sce yogourt
SEMAINE 25	Brochette de Dinde marinée Pommes sautées et légumes	Filet de Lieu noir Lentilles bio et légumes	Omelette farcie à la Provençal et garniture	Emincé de bœuf Asiatique, nouilles et légumes	Burritos de poulet au Coriandre, crudités
SEMAINE 26	Chili con Carne et tortillas Saladine d'ici	Brochette d'agneau à la tomate, pommes rissolées et légumes	Tortellinis aux trois fromages, salade d'ici	Steak de bœuf au poivre, pommes wedges et légumes	Kebab et crudités Pain Pita et sce yogourt