

Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 47	Emincé de bœuf de bœuf à l'Ancienne, Riz sauvage et légumes	Rôti de porc aux pruneaux pomme rôsti et légumes	Piccata de poulet Polenta crémeuse au fromage et légumes	Pâtes farcies aux chanterelles, fromage râpé et Salade verte	Filet de plie au citron Pommes wedges et salade
SEMAINE 48	Paupiette braisée aux champignons, pommes nature et légumes	Mijoté de volaille aux Champignons, Polenta légumes	Escalope de quasi de porc, Riz sauvage légumes	Steak haché au poivre Pommes Lyonnaise et légumes	Quiche aux légumes et Mozzarella, Salade mixte d'ici
SEMAINE 49	Filet de Cabillaud poêlé Couscous aux raisins et légumes sautés	Boulettes de bœuf à la tomate d'ici , riz rouge et légumes	Cannellonis aux légumes et mozzarella	Nems aux légumes Basmati et sa poêlée Asiatique	Filet de poulet basquaise, Pâtes complètes, épinards
SEMAINE 50	Palette de porc confite Lentilles et légumes	Meat balls de veau à la Basquaise, Riz sauvage et légumes	Tortellinis aux trois fromages et légumes salade d'ici	Emincé de bœuf au Gamay, Maïs doux et légumes	Chili con carne et tacos
SEMAINE 51	Brochette d'agneau rôtie légumes et Haricots rouges	Cuisse de poulet Grta aux Girolles, ebyl et légumes	Dal à la noix de coco et émincé de quorn	Paupiette de volaille à la truffe, pomme écrasée d'ici	Repas de fin d'année
SEMAINE 2	Steak de bœuf poêlé linguines aux légumes	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes	Emincé de Dinde Strogonoff, lentilles et légumes	Nems aux légumes et riz thaï au sésame noir	Boulettes d'agneau à la tomates, pommes sautées et légumes