

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 10	Paleron de bœuf confit poivrons et coquillettes complètes	Quasi de porc au Curry Polenta au fromage et légumes	Poulet aux champignons, spätzlis et légumes	Tajine d'agneau au coriandre, Boulgour et légumes	Pâtes farcies Ricotta Epinards et Salade verte
SEMAINE 11	Sauté de bœuf à la thai Riz sauvage et légumes	Osso bucco de Dinde aux poivrons, Polenta et légumes	Couscous végétarien et sa garniture	Steak haché au poivre Pommes wedges et légumes	Brochette de volaille tikka massala, riz créole et légumes
SEMAINE 12	Filet de Dorade sauce vierge, Couscous aux raisins et légumes sautés	Brochettes de bœuf Charcutière, riz sauvage et légumes	Cannellonis aux légumes, sauce tomate et fromage	Petit salé aux lentilles et dés de légumes (jarret de cochon)	Ballotine de dinde Riz rouge et épinards étuvés
SEMAINE 13	Rôti de porc confit de nuit, Boulgour et légumes	Haut de cuisse grta façon tandoori, Pâtes complètes et légumes	Hachis Parmentier végétarien et bouquet de salade d'ici	Fricassée Genevoise au Gamay, knopflis et légumes	Paleron en pot au feu à l'ancienne, pommes anglaise et légumes
SEMAINE 14	Tajine d'Agneau au thym légumes et patates douces	Paupiette de viande aux légumes et perles de pâtes	Raviolis à l'Indienne Sauce au Curry Fromage et Salade	Steak de bœuf poêlé Pommes wedges et légumes	Filet de Poisson à l'italienne, riz complet et légumes
SEMAINE 15	Fricassée Genevoise Spätzlis et légumes	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes	Brochette de bœuf poêlée, lentilles et légumes	Nems aux légumes et riz Cantonais au soja sauce	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte